

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 10/10/2022 – 14/10/2022

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 10/10	- Sữa Nuti - Bánh mỳ bông lan chà bông - NT: Cháo thịt heo đầu tipo, hành ngò.	* Bún sườn non, su su, hành ngò * Cháo: Cháo sườn non, su su, dầu oliu		- Bánh Plan			- Bánh canh cá lóc, nấm rom, xà lách - Cháo: Cháo cá lóc, nấm rom, xà lách - Sữa Nuti
Thứ 3 11/10	- Sữa Nuti - Miến gà rau răm, cà rốt - Cháo: Cháo thịt gà cà rốt	* Cơm * Mặn: Bò rim thơm bắp non, nấm linh chi * Cháo: Cháo bò nấm linh chi, bắp non, dầu oliu	Canh: mồng toi, mướp, thịt heo	- Chuối cau	- Cải thìa luộc		- Nui sao tôm, thịt heo, bông cải trắng, cà rốt Cháo: Cháo thịt heo bông cải trắng, cà rốt. - Sữa Nuti
Thứ 4 12/10	- Sữa Nuti - Mỳ bò kho cà rốt, rau thơm - Cháo: Cháo bò cà rốt, rau thơm	* Cơm * Mặn: Xiu mại sốt cà chua * Nhóm cháo: Cháo thịt heo, cà chua, dầu oliu	- Canh: Bí xanh tôm tươi	- Dưa hấu	- Đậu bắp luộc		- Cháo cá hồi hạt sen - Sữa Nuti
Thứ 5 13/10	- Sữa Nuti - Bún tôm thịt, cà chua, hành ngò - Cháo: Cháo cháo tôm tươi cà chua	* Cơm * Mặn: Cá lóc kho mè, cà rốt * Cháo: Cháo cá lóc cải dún, dầu oliu	- Canh: cải dún thịt heo	- Yaourt	- Mướp xào		- Hủ tíu thịt heo giá hẹ, xà lách, hành ngò - Cháo: Cháo thịt heo giá hẹ, xà lách. - Sữa Nuti
Thứ 6 14/10	- Sữa Nuti - Soup bắp non thịt heo trứng gà, cà rốt, dầu mè	* MG: Cà ri tôm khoai lang * Bánh mỳ sandwich * NT: Cháo tôm khoai lang		- Thanh long			- Sữa Nuti - Bánh mỳ phomat sữa - NT: Cháo thịt heo cải bó xôi.

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Trần Hồng Hà

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

